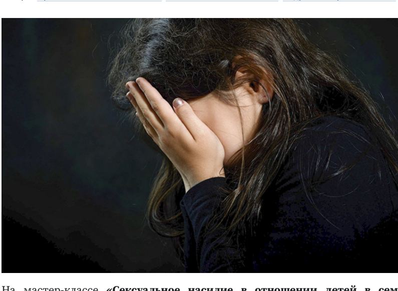
20.10.2020 Поделиться

Сексуальное насилие в отношении детей в семье

практика · детская психология · семейная терапия · Саммит психологов · видеоматериалы · насилие

Авторы: Ирина Алексеевна Алексеева, Анна Михайловна Раскина, Андрей Валерьевич Зыков



На мастер-классе **«Сексуальное насилие в отношении детей в семье (инцесты)»** Ирина Алексеева, Анна Раскина и Андрей Зыков рассказали, почему происходит насилие в семье, как такие отношения остаются в тайне годами, по каким признакам можно заметить, что ребенок стал жертвой насилия.

Ирина Алексеевна Алексеева – руководитель программы дополнительного профессионального образования «Кризисное психологическое консультирование» Института практической психологии «Иматон», генеральный директор Фонда кризисной помощи детям и подросткам «Новые шаги».

Анна Михайловна Раскина – психолог-консультант, специалист Фонда кризисной помощи детям и подросткам «Новые шаги», преподаватель Института «Иматон».

Андрей Валерьевич Зыков – психолог-консультант Санкт-Петербургского Фонда кризисной психологической помощи детям и подросткам «Новые Шаги», преподаватель Института «Иматон».

Ирина Алексеева рассказала:

«Инцесты – одна из самых трудных, травматичных форм сексуального насилия, длительное время ограничивающая жизнь людей, сильно влияющая на их будущее, при том, что иногда это внешне выглядит ненасильственно, вроде нормально. И важно увидеть ориентиры, сложности.

Сексуальное насилие – это вовлечение зависимых незрелых детей и подростков в сексуальную активность, которую они не полностью осознают (понимают), на которую они не могут дать информированное согласие или которая нарушает социальные (общественные) табу на семейные роли. Это определение сексуального насилия дал в 1978 году описал Кемпе, он дал толчок пониманию жестокого обращения с детьми. Это определение устарело. Его часто критикуют, потому что дети не могут дать информированное согласие не при каких обстоятельствах: у них нет социального опыта, дети зависимы.

Инцест – сексуальные отношения между людьми, состоящими в близком родстве. При этом под родством понимаются не только кровные отношения, но и семейные (включая отчима, мачеху и т.д.). Статистика вряд ли полностью отражает распространенность проблемы. Практика показывает, что сексуальное насилие в семье встречается во всех слоях общества, однако выявляется чаще в бедных, неблагополучных семьях.

Считается, что по крайней мере 0,2–0,3% детей вовлекаются в постоянные инцестные отношения продолжительностью в среднем пять лет. Краткие сексуальные контакты встречаются более часто и составляют около 30% всех случаев социального насилия над детьми. Жертвами инцеста становятся в 90% случаев девочки и в 10% - мальчики. Инцест часто имеет семейную историю, то есть может встречаться последовательно в нескольких поколениях.

Виновниками (в раскрытых случаях) в 99% случаев являются мужчины».

Анна Раскина добавила:

«У сексуального насилия в целом и особенно семейного со статистикой плохо, потому что это достаточно табуированная тема. Раскрывается редко. Люди даже во взрослом возрасте в опросниках исследований сообщают о семейном насилии намного реже, чем о других формах насилия. Поэтому очевидно, что эти цифры сильно занижены. Данные очень разнятся по странам, по регионам в зависимости от того, что это было за исследование».

Ирина Алексеевна объяснила, что включает в себя инцест:

«Национальный центр противодействию жестокому обращению в США предлагает такое определение: инцест – внутрисемейное сексуальное насилие над ребенком, совершаемое членом его семьи. Инцест включает в себя не только половой акт, но и любое действие, связанное с намерением сексуально стимулировать ребенка или использовать ребенка для сексуального возбуждения насильника или других лиц.

Что отличает наше, психологическое, видение от видения правоохранительных органов? Для правоохранительных органов важно разобраться, что было сделано, был ли половой акт. Мы же имеем дело с последствиями для человека, а любые действия сексуального характера являются травматичными для ребенка.

Представление окружающих о том, что инцесты совершают больные люди, психопаты, педофилы, не подтверждается ни нашим опытом, ни описаниями в исследованиях. Чаще всего инцест совершают внешне нормальные люди. Член семьи через сексуализацию пытается удовлетворить свою потребность в контроле и власти, признании, физическом контакте.

Инцест связан с предательством, обманом доверия со стороны людей, от которых ребенок зависит. При этом очень важно, что взрослый, чтобы обеспечить себе безопасность, обязывает ребенка хранить тайну, что обрекает его на безмолвие, беззащитность, беспомощность.

В силу привязанности и отсутствия опыта ребенок не может идентифицировать виновника происходящего. Чаще всего создается такая система, при которой ребенок думает, что виноват он. Такая система транслируется человеком, совершающим насилие, в разных контекстах: например, девочке говорили, что она такая хорошая и привлекательная, что с ней невозможно не спать.

> *Инцестные отношения всегда являются насилием.*

Их травматичность и вредное воздействие на развитие и личность ребенка усугубляются патологическим сочетанием различных полярных чувств – привязанности и отвращения, доверия к близкому человеку и понимания ненормальности происходящего. Ребенок страдает от необходимости сохранять тайну и вынужденной изоляции как от других близких (прежде всего, от матери), так и от сверстников, у него постоянное чувство вины то перед одним родителем, то перед другим.

Есть работа зарубежного психолога, который работал в тюрьме с людьми, которые совершили инцест с детьми. Он выделил три группы оправданий, защитных механизмов, которые часто называют мужчины:

- «Она такая привлекательная, что я не мог остановиться. Она меня соблазнила».
- «Жена меня подтолкнула к этому».
- «Я хотел для нее хорошего. Никто не будет ее любить так, как я».

Во многих семьях, где были выявлены инцестные отношения, наблюдались:

• **Закрытость семьи**, при наличии тесных связей между ее членами. Семья оказывается изолированной от других, так как в ней есть тайна, которая не должна выйти наружу. Насильник прилагает много усилий, чтобы скрыть сексуальные отношения с ребенком и с этой целью старается всячески контролировать отношения других членов семьи между собой и внешним миром.

• **Дистанцированность в отношениях между матерью и дочерью**, которая обусловлена тем, что взрослый принуждает ребенка скрывать отношения с ним от других членов семьи, прежде всего – от матери. Такое дистанцирование может способствовать созданию мифов (мать знает и не защищает) и оставляет ребенка без поддержки.

Довольно часто обвиняют матерей: как же она могла не знать? Я работала со случаем, когда инцест длился 14 лет – с 7 лет до 21 года. Я спросила у девочки, знала ли мама об этом. Она сказала: «Не знает». Я помню свое ощущение: так быть не может! А потом приехала мама, мы рассказали ей, о чем идет речь. У нее был шок. И у меня не осталось сомнений, что она не знала. Она говорила: «Мы были идеальной семьей: я с младшим, а он со старшей. Папа такой заботливый, он ее одевал, они шушукались. Я боялась нарушить эти отношения, мне нравилось, как близко они общаются».

Взрослым людям, пострадавшим от инцеста в детстве, важно понимать механизм дистанцирования матери и ребенка, связанный с инцестом. Тогда ощущение, что с ним и мать плохо обращалась, снижается: мать оказывается жертвой, а не предателем».

Анна Раскина подчеркнула:

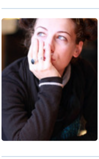
«У матерей, когда инцестные отношения раскрываются, много вины и острых переживаний, связанных и с ребенком, и с собой, и с партнером. Это такая вещь, которую сложно представить и допустить по отношению к близкому человеку. Включаются защитные механизмы – это просто не укладывается в нормальной психике. И это имеет катастрофические внутренние последствия».

Мастер-класс «Сексуальное насилие в отношении детей в семье (инцесты)» состоялся на Санкт-Петербургском саммите психологов.

20.10.2020 Поделиться

Авторы:

Ирина Алексеевна Алексеева
Санкт-Петербург
генеральный директор Фонда кризисной помощи детям и подросткам «Новые шаги», эксперт Национального фонда защиты детей от жестокого обращения (г. Москва).



Анна Михайловна Раскина
Санкт-Петербург
психолог-консультант, специалист Фонда кризисной помощи детям и подросткам «Новые шаги». Председатель правления БОО «Улица Мира». Преподаватель Института практической психологии «Иматон».

Андрей Валерьевич Зыков
Санкт-Петербург
психолог-консультант Санкт-Петербургского Фонда кризисной психологической помощи детям и подросткам «Новые шаги». Научный консультант и супервизор Службы онлайн-помощи детям и подросткам «ТвояТерритория.Онлайн». Преподаватель Института практической психологии «Иматон». Эксперт Национального фонда защиты детей от жестокого обращения. Преподаватель Национального института защиты детства. Ведущий психологических групп для детей и родителей и обучающих групп для специалистов.

Как стать автором?

Комментарии

Комментариев пока нет – Вы можете оставить первый

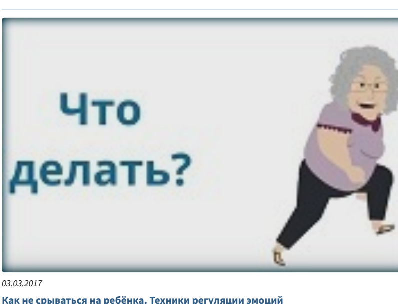
Авторизуйтесь, чтобы комментировать

ПУБЛИКАЦИИ

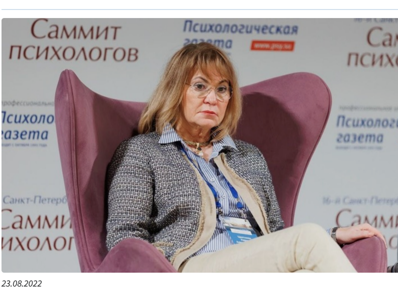
29.01.2021
Сексуальные злоупотребления в отношении детей в фокусе системного подхода
Примеры применения «оптики» системного подхода в анализе случаев сексуальных злоупотреблений в отношении детей привела Елена Викторовна Иоффе, кандидат психологических наук...

15.01.2021
Специфика воспитания ребенка в многопоколенной семье
К основным трудностям многопоколенных семей можно отнести: нарушение иерархии (например, бабушки и дедушки занимают роль родителей), смешение ролей, размытость границ, недостаток личного пространства, отсутствие единой воспитательной позиции...

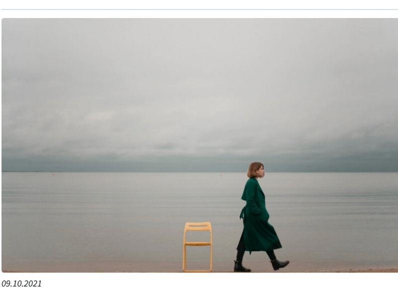
02.08.2018
Характер ребенка: диагностика и коррекция
Что влияет на характер человека? Воспитание. Как воспитать характер своего ребенка, чтобы гордиться им? Ответу на этот вопрос посвящен мастер-класс. В основе мастер-класса - авторские материалы из книг В.Ю. Слабинского «Семейная позитивная динамическая психотерапия», «Характер ребенка: диагностика, формирование, методы коррекции»...



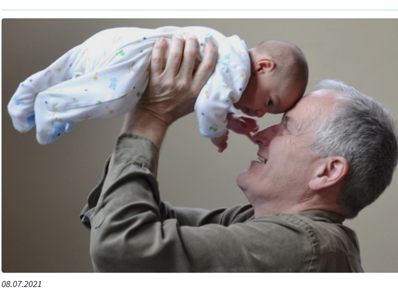
03.03.2017
Как не срываться на ребёнка. Техники регуляции эмоций
Часто родитель кричит, хотя предпочёл бы этого не делать, потому что не может справиться со своими эмоциями. А потом появляется чувство вины, сожаления, потому что хотелось бы общаться иначе, но ... как? Нужны простые техники регулирования эмоций, которые можно применять сразу, за минуту до крика. Психологи Наталья Дикова и Валерия Федоряк создали мультфильм, в котором показывают, как не кричать на ребёнка, даже когда очень хочется, не подавляя свою злость и раздражение, а управляя ими...



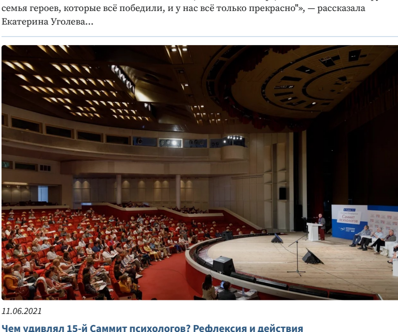
23.08.2022
Психологическая служба: сохранение ментального здоровья молодежи в эпоху резких социальных изменений
Во всем мире именно развитию психологической службы уделяется большое внимание. Психологов, работающих в системе образования, все чаще рассматривают как важных провайдеров в сфере услуг охраны психического здоровья детей, подростков и молодежи.



09.10.2021
Проблема сепарации: системный семейный подход
О трудностях сепарации и о том, что может блокировать этот процесс внутри семьи рассказали на основе своего многолетнего опыта консультирования семейные терапевты Ирина Ефремова и Степан Григорщук.



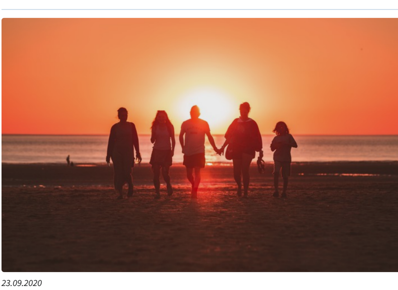
08.07.2021
Семейные драмы современников — из поколения в поколение
«Симптом, по поводу которого пришла семья, уходит или ослабевает, когда люди начинают называть вещи своими именами, а не жить в мифе, что "мы идеальная дружная семья героев, которые всё победили, и у нас всё только прекрасно"», — рассказала Екатерина Уголева...



11.06.2021
Чем удивлял 15-й Саммит психологов? Рефлексия и действия
Четыре дня Санкт-Петербургского саммита психологов были наполнены мастер-классами и лекциями, дискуссиями и беседами специалистов. 96 мастерских состоялись в пяти аудиторных, двух онлайн и одной смешанной (офлайн и онлайн) параллелях...

15.03.2021
Контакт-соприсутствие. Изучение глубинных форм общения
Контакт-соприсутствие — это переживание присутствия другого человека или существа в общем пространстве и времени, в ситуации «здесь и сейчас». Способность находиться вместе с другими обеспечивает «вписанность» человека в сообщество...

08.01.2021
Трансгенерационные процессы в ядерной семье
В процессе сеанса с трехпоколенной семьей становится очевидно, что то, как пара проживает очередной семейный кризис, обусловлено не столько их личными особенностями, сколько тем опытом, который каждый из них впитал в собственной семье...



23.09.2020
Семейная системная терапия расширенной семьи
Как применять системный подход в семейной терапии? Как мотивировать прийти на консультацию три поколения? Почему проблема одного человека – это отражение проблем в отношениях всех родственников? Объясняет Екатерина Уголева...

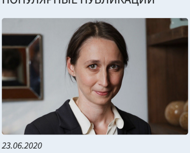
16.09.2020
Изменение структуры интеллекта подростков с 1990 по 2020 годы
Подростки поверхностны, имеют трудности с планированием и пренебрегают качественным анализом – такие результаты показывают тестирования школьников. Как на это влияет тип мышления и можно ли изменить ситуацию, рассказала Людмила Ясюкова...

Все публикации

Реклама
11–13 февраля 2024
10-й Зимний фестиваль Психологической газеты
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ – ЭТО...

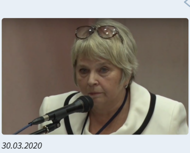
Реклама
Истории о чувствах
Технология развития эмоционального интеллекта у детей
НОВИНКА «ИМАТОН»

ПОПУЛЯРНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ



23.06.2020
«Мир цифры: новые инструменты разума»: доклад Марии Фаликман
«Мы видим, что цифровые технологии становятся новыми инструментами нашей психики, новыми инструментами познания, без которых оно уже не разворачивается. Эти инструменты врастают в нашу психику», – замечает доктор психологических наук Мария Фаликман...

02.09.2021 2
Смысл в конце тоннеля. Виктор Каган делится мыслями и стихами
Если спросить меня, что такое смысл жизни, я бы сказал, что смысл жизни в том, чтобы прожить жизнь, не изводя себя вопросом, в чем смысл жизни... Смысл вообще подобен Богу у Ж.-П. Сартра: у человека в душе дыра размером с Бога, и каждый заполняет ее как может...



30.03.2020
Елена Кравцова о зоне ближайшего развития
Зона ближайшего развития есть у всех, она характеризует не только ребёнка. Если мы придерживаемся концепции Выготского, то, чтобы развивался ребёнок, должны развиваться учителя. Педагогика сотрудничества является главным условием для развития...

29.03.2022
«Убей ме… любить!… родител…
Беспомо… прикосн… обиженн… запечатл… дальней… отвержен… этот ран… разруши…

Все публикации

«Золотая Психея»

2–5 июня 2024
Ежегодный Саммит психологов

11–13 февраля 2024
Зимний психологический фестиваль

«Психологическая газета» в социальных сетях и мессенджерах

Электронный выпуск: все самое интересное за неделю
Введите Ваш email
Оформить подписку

Хотите получать подборку новых материалов каждую неделю?
Оформите бесплатную подписку на «Психологическую газету»
Введите ваш email
Подписаться

2004–2024 «Психологическая газета»
При использовании материалов сайта обязательна ссылка на www.psy.su
16+